

# ASB-SCHOCKT überall

## Die Initiative

Gegründet im Jahr 2013 vom ASB Hamburg, hat sich ASB SCHOCKT zum Ziel gesetzt, das therapiefreie Intervall zwischen Notruf und Eintreffen des Rettungsdienstes deutlich zu verkürzen. Immer mehr ASB-Gliederungen in Deutschland haben sich seit angeschlossen.

## Zuerst Hamburg, jetzt deutschlandweit mit starken Partnern

2021 übernimmt der ASB Bundesverband das Projekt, um die App und die Initiative gemeinsam mit größerer Kraft weiterzuentwickeln.

Im Oktober 2022 geht die App unter dem Namen „DiNi SCHOCKT“ im Landkreis Nienburg als Gemeinschaftsprojekt der Gesundheitsregion Diepholz/Nienburg, dem DRK in Diepholz und uns an den Start. Dank der Kooperation mit KATRETT (CombiRisk und Fraunhofer FOKUS) steht seit April 2024 eine technisch modernisierte Anwendung zur Verfügung. Mit dieser modernisierten App „ASB SCHOCKT“ setzen wir seit Anfang 2025 unser Engagement für mehr Herzsicherheit im Landkreis Nienburg zusammen mit dem Landkreis und der Integrierten Regionalleitstelle Schaumburg/Nienburg fort.

# Gemeinsam für einen herzlicheren Landkreis

**Defibrillatoren melden:** Je mehr Defis in ASB-SCHOCKT erfasst sind, desto schneller können Ersthelfer Leben retten. Mit der praktischen Meldfunktion der App (oder der Homepage) kannst Du ganz einfach alle Infos zu Defibrillatoren übermitteln.

Kennst Du einen Defi in einem Gebäude, der nur zu bestimmten Zeiten verfügbar ist? Kein Problem! Wir erfassen die Öffnungszeiten, und die App zeigt an, wann das Gerät einsatzbereit ist.

**Sponsoring:** Mit Deiner Spende kannst Du das Projekt unterstützen und direkt hier im Landkreis Gutes tun! Deine Beiträge helfen z. B. bei der Anschaffung neuer AED-Geräte oder Außenkästen, damit ein enges Netz an Defis im gesamten Landkreis entsteht.

## Spendenkonto:

Sparkasse Nienburg, Stichwort: ASB SCHOCKT

IBAN: DE20 2565 0106 0000 2020 44

BIC: NOLADE21NIB

Hast Du eine andere Idee, wie Du ASB-SCHOCKT unterstützen möchtest? Dann melde Dich gerne bei uns! Wir freuen uns über jeden Beitrag.



**ASB**  
**SCHOCKT**



## Kontakt:

ASB-Kreisverband Nienburg  
Nienburger Straße 40  
31547 Rehburg-Loccum  
Tel. 05037 97 11-0  
nienburg@asb-schockt.de  
www.asb-schockt.de/nienburg

## Service-Ruf:

0800 9711112 (gebührenfrei)



Erste-Hilfe und  
Notfallausbildung



Katastrophenschutz



Sanitätsdienste



Ausbildung im  
Rettungsdienst

## Die App für Ersthelfer-Alarmierung und Defi-Standorte

Wir helfen  
hier und jetzt.

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund

# Gemeinsam gegen den plötzlichen Herztod

Wusstest du, dass der plötzliche Herztod die häufigste Todesursache in Deutschland ist? Jedes Jahr sind mehrere zehntausend Menschen von einem Herz-Kreislaufstillstand betroffen. In diesen kritischen Momenten zählt jede Sekunde!

Frühestmögliche Wiederbelebensmaßnahmen und der Einsatz eines Automatischen Externen Defibrillators (AED) können die Überlebenschancen auf über 70% steigern – und das schon bevor der Rettungsdienst eintrifft.

Gemeinsam gegen den plötzlichen Herztod! Informiere dich über die Möglichkeiten, wie wir gemeinsam Leben retten können:

## Registrieren.

**Jeder Ersthelfende zählt. Jedes AED-Gerät zählt.**

Lade Dir die App „ASB SCHOCKT“ aus Deinem App-Store und werden Lebensretter.

## Reagieren.

**Jede Minute zählt!** Mit ASB SCHOCKT den Notruf absetzen, AED finden und Hilfe leisten.

## Reanimieren.

**Jedes Leben zählt!** Schnelle Erste Hilfe und der Einsatz eines AED verdoppeln die Überlebenschancen bei einem plötzlichen Herztod.



## Bereit sein, wenn es drauf ankommt.

Unsere kostenlose Smartphone-App bietet dir:

- **Unterstützung beim Notruf:** Sie zeigt dir den genauen Standort an und hilft beim Absetzen des Notrufs.
- **Alarmierung von Ersthelfenden:** Registrierte Helfer in der Nähe werden sofort alarmiert.
- **Navigation zum Einsatzort:** Die App führt Ersthelfende direkt zum Ort des Geschehens.
- **Anleitung zur Ersten Hilfe:** Bis die Rettungskräfte eintreffen, erhältst du wertvolle Anweisungen zur lebensrettenden Ersten Hilfe.
- **Standort des nächsten Defis:** Finde schnell den nächsten Defibrillator in deiner Nähe.
- **Einsatzberichte:** Erfasse Berichte und stelle auf Wunsch den Kontakt zu psychosozialer Unterstützung her.
- **Wichtige Erste Hilfe Maßnahmen:** Erhalte eine Kurzdarstellung der wichtigsten Maßnahmen.
- **Defi-Kataster:** Melde neue Defibrillatoren
- **Direkte Schnittstelle zur Rettungsleitstelle:** Im Landkreis Nienburg alarmiert die App Ersthelfende in der Nähe eines Herz-Kreislauf-Notfalls als „First Responder“.

## Ohne Dich wirds knapp

Bist Du mindestens 16 Jahre alt und Dein letzter Erste-Hilfe-Kurs liegt nicht länger als zwei Jahre zurück? Oder hast Du eine Fachausbildung in einem relevanten Bereich, wie Rettungsdienst, (Not-)Arzt oder Pflegefachkraft? Dann werde Teil unseres Netzwerks und registriere Dich als Ersthelfer:in für die Alarmierungsfunktion der ASB-SCHOCKT-App!

**So einfach geht's:**

1. Lade die kostenlose Smartphone-App herunter.
2. Folge den Anweisungen zur Installation.

**Flexibel bleiben:** Wenn Du einmal nicht alarmiert werden möchtest, kannst Du Deine Abwesenheit ganz unkompliziert in der App melden.

**Die App ist aber auch ganz ohne Registrierung nutzbar:** Sie unterstützt Dich beim Notruf, zeigt Dir richtigen Erste-Hilfe-Handgriffe und alle erfassten AED-Standorte an.

Dank unserer Vernetzung mit der Regionalleitstelle und allen ASB-SCHOCKT-Instanzen wirst Du auch im Landkreis Schaumburg und deutschlandweit in jeder aktiven Region alarmiert – und kannst Lebensretter werden!

Dein Erste-Hilfe-Kurs ist älter als zwei Jahre oder Du möchtest Dein Wissen auffrischen? Kein Problem! Besuche uns auf [asb-nienburg.de/ersthilfe](https://www.asb-nienburg.de/ersthilfe) und entdecke unsere Kursangebote mit direkter Online-Anmeldung sowie Kontakten für Deine Fragen.

**Werde Teil der Bewegung!**

Engagiere dich, registriere dich und hilf mit, Leben zu retten. Mit ASB SCHOCKT bist du nie allein – gemeinsam können wir einen Unterschied machen!

**Lade die App jetzt herunter und sei bereit, wenn es darauf ankommt!**

